

## **ADVANCE-ON opazovalna raziskava po koncu raziskave ADVANCE: rezultati hipertenzivne in glukozne veje**

Zmanjšanje tveganja za odpoved ledvic, ki so ga dosegli z intenzivnim nadzorom glikemije, se pri bolnikih s sladkorno boleznijo ohranja še vrsto let

"Povsem verjetno je, da ima intenzivno zniževanje glikemije dolgoročne koristi na ledvice."

19. september 2014

Avstralski raziskovalci so ugotovili, da intenziven nadzor glikemije pri bolnikih s sladkorno boleznijo tipa 2 omogoča dolgoročno zmanjšanje tveganja za ledvično odpoved, ki traja še vrsto let po prehodu na običajno zdravljenje.

Po ugotovitvah svetovne raziskave so imeli bolniki s sladkorno boleznijo tipa 2 še pet let in pol po zaključku intenzivnega zniževanja glikemije z uporabo gliklazida MR precej manjše tveganje za ledvično odpoved, za katero je potrebno dializno zdravljenje ali transplantacija, hkrati pa se jim ni povečalo oz. zmanjšalo tveganje za smrt ali srčno-žilno bolezen.

Vodenje raziskave ADVANCE-ON je potekalo na inštitutu *George Institute for Global Health*, raziskava pa se je odvijala v dvajsetih državah. V njej so spremljali 8.500 od skupno več kot 11.000 bolnikov, vključenih v raziskavo ADVANCE, ki se je začela l. 2001. Bolniki, ki so prejeli terapijo z intenzivnim zmanjšanjem glikemije ob uporabi gliklazida MR, so imeli zmanjšano tveganje za ledvično okvaro tudi še več let po prehodu na običajno zdravljenje, na katerega so znova prešli l. 2008.

Sophia Zungas, vodja raziskave, prva avtorica in izredna profesorica z inštituta *George Institute for Global Health*, ki deluje v okviru Univerze v Sydneyju, je v svojem govoru na kongresu EASD (European Association for the Study of Diabetes), ki je potekal na Dunaju, dejala: "Odkritja so poudarila pomen aktivnega in učinkovitega zmanjševanja glikemije za doseganje zaščite ledvic pri bolnikih s sladkorno boleznijo tipa 2."

"Z omenjenim intenzivnejšim zmanjševanjem glikemije je mogoče doseči večje koristi v smislu zaščite ledvic brez ogrožanja varnosti za srce."

"Povsem verjetno je, da ima intenzivno zniževanje glikemije dolgoročne koristi na ledvice."

Glavni raziskovalec, profesor John Chalmers, je izjavil, da "omenjena raziskava zagotavlja pomembne informacije drugim novim odkritjem iz preskušanja ADVANCE-ON za bolnike s sladkorno boleznijo."

Druga nova odkritja iz hipertenzivne veje raziskave ADVANCE-ON so bila dva tedna prej predstavljena na kongresu ESC v Barceloni, znova pa jih je prof. Chalmers predstavil tudi na kongresu EASD, ki se je odvijal na Dunaju.

Raziskava o zniževanju krvnega tlaka je dokazala dolgoročne, vendar upadajoče koristi na smrt zaradi vseh vzrokov in srčnih dogodkov, pri čemer je jasno podala priporočila o pomenu kratkoročnega in dolgoročnega ohranjanja aktivnega nadzora krvnega tlaka ob uporabi perindopрила in indapamida.

Po ocenah naj bi na svetovni ravni sladkorno bolezen imelo 382 milijonov ljudi. Okrog 90 odstotkov jih ima sladkorno bolezen tipa 2, sladkorna bolezen pa je glavni vzrok za bolezen ledvic.

Sladkorna bolezen povzroča bolezen srca, ledvično odpoved, amputacijo uda in možgansko kap ter je ena od prvih desetih vzrokov za smrt. Pomembno dejstvo je tudi, da so v primerjavi z vsemi omenjenimi resnimi zapleti v zadnjih 20 letih najmanj izboljšanja dosegli pri zdravljenju ledvične bolezni.

Raziskavo ADVANCE so finančno omogočili avstralski svet za nacionalno zdravje in medicinske raziskave (National Health and Medical Research Council; NHMRC), britansko združenje za srce (British Heart Foundation) in družba Servier.

## **KONTAKTI ZA VPRAŠANJA NOVINARJEV**

Ellie Martel, medijska svetovalka, Avstralija  
The George Institute for Global Health  
tel: + 61 410 411 983 E: [emartel@georgeinstitute.org.au](mailto:emartel@georgeinstitute.org.au)

**Kontakt: prof. John Chalmers, The George Institute for International Health,  
Sydney, Avstralija**  
E-naslov: [chalmers@georgeinstitute.org.au](mailto:chalmers@georgeinstitute.org.au)

**Kontakt: dr. Sophia Zoungas, The George Institute for International Health,  
Sydney, Avstralija**  
E-naslov: [sophia.zoungas@monash.edu](mailto:sophia.zoungas@monash.edu)

ali skupina novinarjev EASD: [press@easd.org](mailto:press@easd.org)

## **Inštitut *George Institute for Global Health* (inštitut za globalno zdravje)**

Inštitut *George Institute for Global Health* prek inovativnih zdravstvenih raziskav izboljšuje kakovost življenja milijonov ljudi po svetu. Inštitut deluje na obsežnem področju zdravstva in vodi klinične raziskave ter raziskave zdravstvenega stanja prebivalstva, ki so usmerjene v spreminjanje svetovne zdravstvene prakse in politike zdravstvenega varstva. Inštitut ima po vsem svetu mrežo medicinskih in zdravstvenih strokovnjakov, ki se s skupnim sodelovanjem soočajo z globalnimi vodilnimi vzroki za smrt in nezmožnost. Inštitut, ki je bil ustanovljen v Avstraliji in je povezan z Univerzo v Sydneyju, ima svoje podružnice tudi na Kitajskem, v Indiji ter Združenem kraljestvu Velike Britanije in Severne Irske. Povezan je tudi s pekinškim univerzitetnim centrom *Peking University Health Science Centre*, univerzo v Hyderabadu (*University in Hyderabad*) in oxfordsko univerzo (*University of Oxford*).

Inštitut *George Institute* daje prednost kliničnim raziskavam in raziskavam zdravstvenega stanja prebivalstva, saj te omogočajo rezultate, ki se enostavno prenesejo v klinično prakso ter v kratkem času povzročijo resnično spremembo v politiki zdravstvenega varstva in prakse. Inštitut se zadnjih nekaj let uvršča med prvih 10 vplivnih inštitutov na svetu, rezultati njegovih raziskav pa so privedli do sprememb v kliničnih smernicah in načinu razmišljanja o nekaterih najpogostejših zdravljenjih po svetu. Primeri vključujejo razvoj novega načina zdravljenja možganske kapi in potrjujejo, da znižanje krvnega tlaka zmanjša tveganje za srčno-žilne bolezni pri bolnikih s sladkorno boleznijo in omogoča varnejše možnosti bolnikom, ki potrebujejo intenzivno nego. Prednostna naloga inštituta je razvoj učinkovitejših metod za omogočanje zdravstvene oskrbe.